

書籍介紹

文：賴瑞娟姑娘

書名：**每天多麼好**

作者：余德淳

出版社：奕葦成長坊有限公司（香港，2005年1月初版，118頁）

簡介：

這小書記錄了作者的二十篇文章，由生命的頭一年開始，一直說到五十五歲，闡述人生的不同階段、特徵、危險和珍而重之的地方，也提出每個年紀所存在的變數，如何影響著我們的自我形象？如何活得更健康，更積極？

大綱

- 第一章：溫情依附的一歲
- 第二章：面對分離的兩歲
- 第三章：有能力基礎的三歲
- 第四章：建立責任感基礎的四歲
- 第五章：建立友誼的五歲
- 第六章：建立自決基礎的六歲
- 第七章：發展社交才智的七至八歲
- 第八章：尷尬感覺的九至十歲
- 第九章：訓練角色基礎的十一至十二歲
- 第十章：迷茫尋真的十三至十四歲
- 第十一章：撥亂反正的十五至十六歲
- 第十二章：確立人生價值的十七至十八歲
- 第十三章：情緒決堤的十九至二十歲
- 第十四章：打開希望之窗的廿一至廿五歲
- 第十五章：具有侵略性的廿六至卅歲
- 第十六章：任務纏身的卅一至卅五歲
- 第十七章：停滯不前的卅六至四十歲
- 第十八章：人生下半場的四十至四十五歲
- 第十九章：新憂舊愁的五十歲
- 第二十章：情感待燃的五十一至五十五歲



出版：基督徒信望愛堂（督印：林慶榮長老 編輯：于佩芳）
版次：第 46 卷 第 5 期（總第 5 期）