

書籍介紹

文：林慶榮長老

書名：**照顧父母，也照顧自己**

作者：芭芭拉·狄恩(Barbara Deane)

譯者：宋偉航

出版社：校園書房出版社（台灣，2016年8月初版，337頁）

簡介：

「……學著行孝，報答親恩，因為這在神面前是可悅納的。」(提前 5:4)「學著行孝」原文是「練習敬虔」，奉養父母不只是責任，也是敬虔的操練，而且會獲得神的悅納和賞賜。按高齡人口的特性，七成老人大致健康，兩成老人罹患可致死的慢性病，一成老人已經失智失憶失能。換句話說，有三成老人是沒法治療(cure)只能照顧(care)。但誠如作者在第二章的標題「衰老是沒辦法治得好的」，故其餘的七成老人亦有許多其他相關問題接續出現，故當父母年紀老邁，照顧並不是一件容易的事，甚至會成為一件困擾並難以啟齒的事。



不管是任何人，單打獨鬥地照顧年邁失能失智的父母都是很辛苦的，甚至是不可能的任務。本書作者分享許多照顧過程中的天人交戰，聖經中的相關教導以及如何找到情緒疏通、尋求支持的出口，是照顧者很好的參考資源。

作者親身照顧年老的母親多年，本書的寫成正是從她自己的經驗和痛苦而來，亦從許多同路人的經歷與專家的建議匯集而成，本書的前六章是關乎愛、療癒、溝通、了解、原諒。第七章是財務問題，第八至十一章是現實的問題。本書是充滿憐恤、令人感同身受，又有理性分析指引出路的好書。一路讀來，不僅能了解和安慰照顧者，更有深刻屬靈的省思，讀者可以得到極大的幫助。



出版：基督徒信望愛堂(督印：林慶榮長老 編輯：于佩芳)
版次：第 46 卷 第 5 期(總第 5 期)