

# 書籍介紹

文：引自書中簡介

書名：**為情緒找個新門號～改變帶來醫治 40 天導讀**

作者：劉曉亭

出版社：學園傳道會（香港，2018 年 6 月初版，241 頁）

簡介：

《改變帶來醫治》是學園傳道會出的暢銷書，本書作者在 2009 年在自己教會小組中使用此書，帶來非常好的效果，在 2013 年推出網絡讀書會，用貼近生活的例子，以文字和影音引起臉友興趣，卻意外引爆二千多人一起讀書。在網友熱烈的迴響下，更連續帶領了兩次網絡讀書會，以牧者的心腸、活潑的文字帶領網友一起成長。



這四十篇導讀列出《改變帶來醫治》原書的頁數，並附上 QR CODE 可連接網上的影片，文末也包括默想與討論。作者指出《改變帶來醫治》提及基督徒忽略的四件事：1.沒有界限（爛好人，沒有真正認識自己）；2.沒有真正的親密關係（只有「以和為貴」的錯誤認知），3.不能同時接受好與壞（當然只接受好的）；4.沒有真正長大成熟（還活在過去某個階段中）。

而讀這種書最大的危險就是「知識叫人自高自大」，不斷用所讀的知識批判別人而不敢檢討自己，所以作者希望用四十天導讀的方式跟讀者一起「狠狠地修理自己」。本書配合小組一起分享會得到十倍的效果，對於性格改變有很大的幫助，很多人在這本書引導下，明白許多以前不懂的真理，因此得到自由，但在閱讀過程中也會產生許多疑問，所以「共讀」是必要的。



出版：基督徒信望愛堂（督印：林慶榮長老 編輯：于佩芳）  
版次：第 46 卷 第 9 期（總第 533 期）