



# 基督徒信望愛堂

THE CHRISTIAN THE FAITH HOPE LOVE CHURCH

2022年4月會訊

## 預苦期的意義

● **〈四十〉 給我的反思**

賴瑞娟姑娘

● **耶穌的最後一天/一週**

圖表及行蹤

● **教牧/長老自由講**

留名·向生命致敬  
葉振璋先生

● **雲彩見證篇**

周佩蓉姊妹(華明堂)

● **書籍推介**

從紀念到委身：默想耶穌受難與復活30天  
韓浩揚傳道



# 目錄

## 2 預苦期的意義

## 3 四十給我的反思 - 賴瑞娟姑娘

## 4-6 耶穌的最後一天/一週

## 7 教牧/長老自由講 - 葉振璋先生

## 8 雲彩見證篇 - 周佩蓉姊妹

## 9-15 聯堂及各堂會消息及代禱

## 16 書籍介紹 - 韓浩揚傳道

## 17 聯堂及各堂會聯絡資料

## 預苦期的意義

今年三月六日（聖灰日）我們已踏入預苦期。基督教大公教會的年曆中最重要的節期乃「預苦期」(Lent)。從英文“Lent”一字的來源，我們可以明白「預苦期」的意義。其實“Lent”是古英語文“Len(c)ten”的縮寫，其意思乃「春季」，如荷蘭文“Lente”及德文“Lenz (Lenzo)”。“Lenten”不單是指春季(Springtide)，因它亦指「三月」(March)，即這節期開始大部份的月份。

從早期教會傳統開始，「預苦期」首日乃聖灰日(Ash Wednesday)，是把去年棕枝日(Palm Sunday)用的棕枝燒成灰，然後塗在崇拜者的額上(天主教徒有祝聖的儀式)，用作悔罪的象徵(參尼9:1)，目的是信徒求主憐憫，能手潔心清準備迎接主的復活。

「預苦期」是40天長(由聖灰日起)正式成為教會的傳統可追溯到第四世紀，是為復活節前作準備。當然「40」在聖經中有不少屬靈的意義，如摩西40晝夜禁食後才領受「十誡」(出34:28)，又如以利亞走40晝夜到何烈山(西乃山)與神相遇(王上19:8)；而耶穌是40晝夜禁食後接受魔鬼的試探(太4:2)。

故此昔日在預苦期信徒禁食40天，共6週(星期一至六，除了主日，計算由聖灰日(星期三)起，即4天+36天。一般的做法一天只進食一次(在黃昏或3時後)。目的是專心悔改認罪，親近神。

漸漸在這操練中，為主的緣故學習「捨棄」(give up something for the Lord)也成為這段「預苦期」間的一個操練靈性的方法。今日這「捨棄」的操練可以是為主放下自己的喜好和享受，藉此略略體驗主為我們捨棄一切之痛苦，正如詩歌「我曾捨命為你」(Frances R. Havergal, 1836-1879)所言：

我曾捨命為你，我血為你流出，  
救你從死復起，使你罪過得贖。  
為你為你我命曾捨，你捨何事為我？

預苦期間除了上述禁食和捨棄外，信徒可以用各樣方法操練靈性，正如保羅所言：「…要操練自己達到敬虔的地步。因為操練身體，益處還少；唯獨操練敬虔，凡事有益，享有今生和來世的應許。」(提前4:7-8)。這可以包括禁食禱告，自省悔罪，操練克己，實踐愛心，默想聖經(尤其是箴言)等。

預苦期的目的，顧名思義乃在主受難前嘗試體驗主耶穌為我們成就的救恩，體會祂的博愛、溫柔、忍耐、勇氣與孤寂，與基督一同受苦、經歷試煉和得勝試探。讓我們好好地進入今年的預苦期，思想主的受難與復活。

轉載自 <https://online.rcac.ca/pastoral-letters/5529>  
(預苦期的意義)，李耀全牧師，2019  
蒙列治文華人宣道會允准轉載



這是一個充滿不安的時代。生命中充滿著許多不確定性、恐懼、焦慮、憤怒與無力感。面對遠方的戰火，數百萬難民流離失所；面對香港的疫情，從搶購食物、防疫用品、中西成藥……等，反映著人心裡的不安。究竟我們當如何面對？

今年四月十七日是復活節，十五日受苦節，而三月六日至四月十六日（不計算主日）更是教會年曆四十天的預苦期。就讓我們透個四十這個數字，給我們一些反思。

四十這數字，使我們聯想到摩西在西乃山四十天面見神的日子，又使我們想到以色列人在曠野飄流的四十年，更使我們想到主耶穌出來傳道前四十天在山上面對魔鬼的試探。

### 1. 四十年的曠野生活—不要為生活憂慮

人活著不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。（申 8:3）

四十年的曠野生活，表面看來是因以色列人的不信而帶來的刑罰。但從申命記摩西的註釋，卻是叫以色列人學習不要為生活去憂慮。四十年之久，六十多萬能出戰的男丁（全體人數約二百萬人），不要說四十年，就是一天的生活也不容易。但以色列就這樣平安的度過這四十年。每天所靠的，是神所賜下的食物—嗎哪。

他們身上的衣服沒有穿破，腳上的鞋也沒有穿壞（申 29:5）。這顯明一切是神的作為。

今天面對著兩年多的疫情，許多行業的倒閉，不少人失業，不禁叫我們感到無奈與憂慮。但我們作為神的子民，能否信得過上主的保守與供應，能足夠我們每天所用？

### 2. 四十天在西乃山—分別出來親近神

很難想像摩西這四十天在西乃山上見神的經歷。在生活中有時停下來一天也不容易，何況是四十天？

在疫情中逼使我們部份人留在家中工作，學生留在家中上網課，會不會使我們感到從前急速的節奏突然慢了下來？在這段時期，時間好像多了，會做些甚麼呢？煲劇？打機？閒聊？抑或是更多時間讓你來親近神，每天面見神？讓神的話充滿在你的生活中？

親近神不一定只是看聖經，而是你在生活中分別時間出來親近神，與神有相交的時間。就如摩西在山上與神面對面，聆聽神的吩咐。

### 3. 四十天受試探—自省與面對試探

耶穌在這四十天受魔鬼的試探。我們每天都面對著不同的試探，私慾的試探、生活的試探、罪的試探。但耶穌卻是沒有為著自己的私慾，而降服在魔鬼的試探中。面對物質生活愈來愈複雜的社會，我們能否重回簡樸的生活。愈少的私慾，面對愈少的試探。在生活中常作自我的反省，看看生活中有沒有甚麼是不合神的心意，免得落在罪惡之中。

願意我們在這四十天的預苦期，重拾這些生活的智慧與習慣。

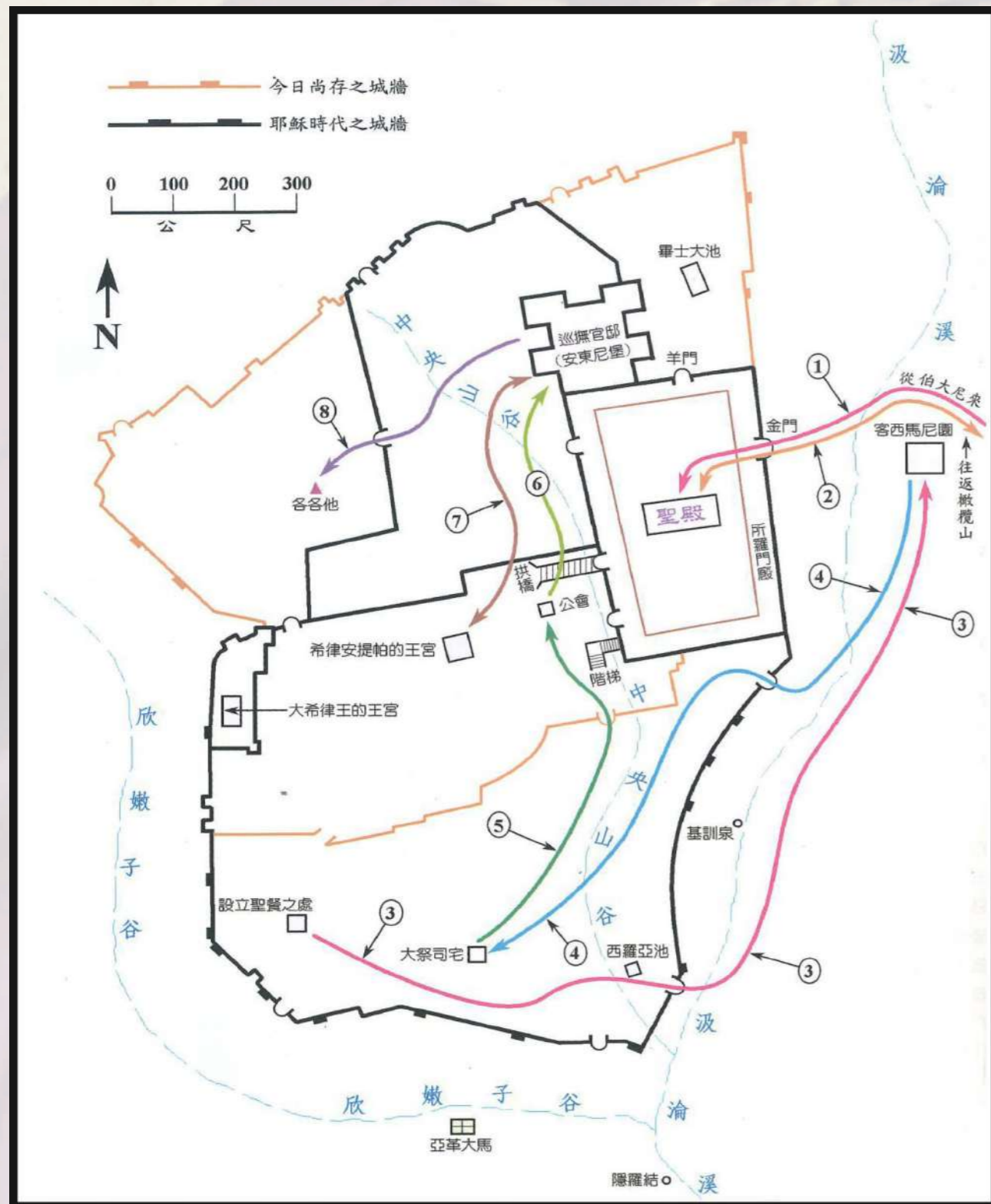
## 耶穌的最後一天（圖表）

24 小時，對很多人來說，是一個很短的時間。但那天對主耶穌來說，卻是一個漫長的時間，究竟主耶穌是如何度過最後的一天？筆者嘗試從四福音中，勾畫出當天的過程在圖表中，給大家作參考。

	正月 13/14 日 星期三	正月 14/15 日 逾越節 除酵節 星期四	正月 15/16 日 星期五	正月 16/17 日 安息日 星期六	正月 17/18 日 七日的第一日 星期日
5:00		第一天	第二天	第三天	
4:00	見大祭司該亞法				
3:00	先見亞那				
2:00	耶穌被捕				
1:00	客西馬尼園 禱告				
24:00	吃逾越節晚餐 + 設立聖餐	埋葬耶穌	安息日		
23:00		約瑟向彼拉多取 耶穌屍體			
22:00					
21:00					
20:00					
19:00					
18:00					
17:00					
16:00	耶穌吩咐門徒 預備逾越節晚餐	(許多奇事發生) 耶穌氣斷而死 (宰羔羊)			
15:00		遍地黑暗			
14:00		耶穌被釘十字架			
13:00		耶穌背十架上 各各他山			
12:00		兵丁戲弄耶穌 宣判耶穌釘十字架 釋放巴拉巴 彼拉多前受審		安息日	
11:00					
10:00					
9:00					
8:00					
7:00		希律前受審	祭司長見彼拉多 要求加強墳墓 防守		
6:00		彼拉多前受審			
		公會中受審			耶穌復活



# 耶穌最後一週的行蹤



〈福圖五〉耶穌被賣、受審、定罪和被釘十字架（主後 30 年）

1. 太 21:1 ~ 9, 可 11:1 ~ 10, 路 19:28 ~ 44, 約 12:12 ~ 19  
逾越節前六天, 耶穌從伯大尼騎驢榮耀的進入耶路撒冷, 眾人拿著棕樹枝出去迎接他。
2. 太 21:10 ~ 26:13, 可 11:11 ~ 14:9, 路 19:45 ~ 22:2, 約 12:20 ~ 13:38  
耶穌在耶路撒冷的前四、五天, 每天早上就到聖殿裡教訓人, 晚上就出城在橄欖山住宿。
3. 太 26:17 ~ 46, 可 14:12 ~ 42, 路 22:7 ~ 46, 約 14:1 ~ 17:26  
逾越節晚上, 耶穌和門徒在城內吃逾越節的筵席, 又設立了聖餐, 然後去橄欖山上的客西馬尼園禱告。
4. 太 26:47 ~ 75, 可 14:43 ~ 72, 路 22:47 ~ 65, 約 18:1 ~ 27  
耶穌在客西馬尼園禱告完畢後被捉, 先帶到大祭司的岳父亞那的住處審問, 再押去大祭司該亞法處受審。彼得在屋外等候時, 有三次否認認識主。
5. 太 27:1, 可 15:1, 路 22:66 ~ 71  
第二天, 天一亮眾長老、祭司和文士聚集把耶穌帶到公會去審問, 要治死耶穌。
6. 太 27:2 ~ 14, 可 15:2 ~ 5, 路 23:1 ~ 7, 約 18:29 ~ 38  
猶太人把耶穌捆綁解去交給巡撫彼拉多, 彼拉多在初步審問後, 因耶穌是加利利人, 就把耶穌給希律王安提帕去審理。
7. 路 23:7 ~ 11、23:15  
希律王詢問耶穌, 耶穌卻一言不答, 希律王並沒有查出耶穌甚麼罪來, 就再把他送回彼拉多那裡。  
\* 太 27:15 ~ 31, 可 15:6 ~ 20, 路 23:13 ~ 26, 約 18:39 ~ 19:16  
彼拉多再度審耶穌, 然後三次宣告說: 我沒有查出他有甚麼該死的罪來, 所以我要責打他, 把他釋放了, 但在猶太人大聲的催逼下, 只有把耶穌交給他們, 任憑他們的意思行。
8. 太 27:32, 可 15:21 ~ 38, 路 23:26 ~ 49, 約 19:17 ~ 37  
耶穌被鞭打後, 背著十字架, 行走的各各他, 被釘死在十字架上。可 15:21 古利奈人西門在半途為耶穌背十字架。

\* 太 27:57 ~ 60, 可 15:42 ~ 47, 路 23:50 ~ 56, 約 19:38 ~ 42  
次日耶穌被埋葬在墳墓裡。第三天復活。

耶路撒冷是主耶穌常到的地方, 他每年都要到耶路撒冷守節, 在他去世前的七天都是在耶路撒冷度過。耶路撒冷一直是猶太人的信仰和精神的中心, 羅馬帝國利用猶太人的公會作為統治的工具, 羅馬人所派的巡撫則是在該撒利亞設立政府, 但在耶路撒冷也設有衙門, 所以耶路撒冷也是當時的政治中心, 大希律王在 20BC 開始重建聖殿, 他擴大殿址, 用巨石築牆基, 這牆基西側的一部份仍保留至今, 就是哭牆。聖殿在 10BC 前後竣工, 是一處非常壯麗華美的巨構, 餘下的建築物到主後廿五、六年才完成。

猶太人的公會是當時羅馬帝國所准許成立的議會, 是他們一種間接控制的工具, 也賦予猶太人相當自治權。在耶路撒冷稱大議會的議會則代表全國, 由七十二位議員組成, 有祭司長老和文士各廿四人, 各代表聖殿、人民和律法。議長都是由大祭司擔任, 但要經羅馬皇帝的任命, 議員們多具有法利賽人或撒督該人的身分。大議會的權勢甚大, 除沒有軍權和不能判處死刑之外, 廣涉到宗教、法律、政治、稅收、民事、刑事處理等問題。尤其是在宗教方面, 其權威甚至可達國外的猶太人。在各地又有小議會, 議員由廿三人組成, 只處理地方性的各種事務。

當時在政治上, 猶太人是受羅馬人的統治, 但他們心中並不接受羅馬的政權, 也不服希律王的管理。對他們真正有影響力的是聖殿裡的祭司, 是他們的宗教和精神領袖, 大祭司又是公會的議長, 所以除了在宗教的事務外, 也處理民間的一些瑣碎事務, 具有無上的權威, 所以對其統治者的羅馬政府有極大的影響力, 有時甚至可左右羅馬的官員或巡撫, 羅馬的統治也必須借助其力, 但是在另一方面, 大祭司是羅馬人所委派, 也不具有利未人的血統, 所以也必須仰賴羅馬人的鼻息, 作羅馬人的傀儡。這種複雜的關係, 可以從審理主耶穌的一事中看出端倪。

主耶穌設立聖餐和受審的大祭司住宅的確實位置都有爭議, 本圖是按照傳統的說法將其繪出, 僅供參考。



# 教牧/長老 自由講

葉振璋先生

## 留名・向生命致敬

和大家分享一個鮮為人知的怪習慣。說是怪習慣，相信也不多人會這樣做吧！就是給生活中遇到的人或物改名。這習慣也不知從什麼時候開始，直到今天仍間中會這樣做。為何這樣做？我想這是潛意識地期望在生活中多留下一些記號，但更重要的原因是想給一些易被遺忘的生命留下點點記念。

- 那天正是巨風過後，我回到教會正想察看鋁窗邊有否滲水，怎知透過玻璃窗看到一小棵植物掛在窗外冷氣機的壓縮器上。巨風無情，將它帶離「母體」，它就無力地擱在這裏，等待下一陣風去決定它的去向。心想不如給它多一次機會？於是推開窗戶，將它檢回放在小花盆中，並加上泥。從此這小小植物就住進了神的家。它的名字叫：「山竹」。
- 一次放假到旺角花墟逛逛，忽聞巨响，很快出現圍觀的人群，我在人群後邊盡力向前眺望，看見有一位伯伯躺臥在地上，沒有動靜。很快警察、救護員趕到。四圍的人在議論，警員在拍照，救護員將伯伯送上車。很快救護車、警車駛走，人群也漸漸散去。我望著伯伯剛才躺臥的地方，心想剛才因伯伯來到這裏的人，會否仍有人會記念他？於是我到附近的花店買了一小盆仙人掌，並將它放在我的書枱上。它的名字叫：「亞伯」。
- 一段時間之後，「亞伯」漸長，小盆子已容不下它，稍為一碰更有一小段仙人掌掉了下來。我立時找到另一較大的盆子，將「亞伯」轉到那裏去居住，而掉下來的一截仙人掌，我將它留在原來的小盆子裏，讓它繼續生長。望望日曆，那天是立春，故它名字就叫：「立春」。
- 某天太太傳來短訊及短片，說工作地方有一隻鳥兒跌在地上，好像受了傷，她將小鳥放在紙盒裏，給牠水和食物，但見小鳥受驚在極力掙扎後，躺在地上喘氣。最後，太太召喚了愛護動物協會人員接走了牠。我看著短片中的小鳥，全身金黃色，很是美麗，想牠應是有人飼養，不小心飛走了。晚上和太太一同為牠禱告，求主讓牠重遇主人，如若最終找不著，我們就收養牠吧！幾天後再聯絡協會，得知已有人收養了牠。心中默默為牠禱告，希望新主人懂得照顧牠。因牠有一身金黃色的羽毛，牠的名字叫：「亞黃」。

其實每天都有不同的生命與我們偶遇，他／牠／它們的出現，也許對我們沒有多大的影響，但，願我們對這些生命仍抱有一份基本的尊重，這亦是對創造生命的主的一份崇敬！

## 雲彩見證篇

周佩蓉姊妹(華明堂)

自從學生時代返華明堂開始，一直都有參加主日學課程。直至大兒子出世之後就暫停了一段時間，然後到了小女兒讀小學後又再參加。

中學階段參加主日學的時候，有新鮮感、對信仰追求熱切。但後來我覺得比較沉悶、會心散，會找藉口遲到，甚至「走堂」。好像聖經內容一樣，很開心進入創世記伊甸園，但是到出埃及記時，在曠野兜圈，最後死於曠野。

後來當我重返主日學後，我覺得要有改變，不可以荒廢時間，令神失望。我嘗試在主日學課堂內用心地去聆聽，但效果未如理想。跟著，新冠疫情來臨。教會停止實體聚會，主日學也相繼停止。生活腳步放慢後，有多些時間給自己反思信仰。



周佩蓉姊妹(右一)與家人

在反思過程中思想自己信主已多年，信仰狀況卻停滯不前，沒有什麼進步。我問自己，我想怎樣？我想更深認識神、明白聖經更多、緊貼地跟隨神，很想…很想很多…好像保羅所說：「立志為善由得我，只是行出來由不得我……感謝神！靠着我們的主耶穌基督就能脫離了。」所以我跪下來祈禱，告訴神，求神幫助自己在讀經上能明白神的說話，在信仰上能認真地往下扎根，往上結果。

那天祈禱之後，奇妙的事開始了。聖靈鼓勵自己讀經，在讀經的時候腦袋突然開竅，讀經有味道，有飢渴慕義的心，很多時候都有興趣讀經。感覺好像耶和華軍隊的成員，能夠出埃及、入到迦南、在南北國烽煙的時代，都能夠跟隨猶太人回歸耶路撒冷重建聖殿。有一份喜悅、積極、被帶領的心。我參與了幾個機構網上聖經課程，有所得着。體會到：對準神的心意祈求，神必聆聽及回應。

跟著，教會主日學網上課程開始，自己亦參與其中。在這一季「禱告理念與實踐」課程，傳道人鍾先生給了一個挑戰，就是每一堂都有一份功課。雖然自己是一個家庭主婦，但是生活都有些忙碌，所以都沒有交齊功課。不過，功課確實令我多了反思，學了多些禱告方法及技巧，推動自己再做好一點。

到另一季的主日學，鍾先生再次有一堂一功課的挑戰。我大膽向天父祈求，求神讓我能交齊功課，也得著更多。做功課的時候，我會上網查資料，從而擴闊自己對聖經多角度的思考。但亦試過心靈疲乏、提不起勁、不想做功課的階段。當鍾先生友善提醒交功課的時候，我會坦白向他說明自己的軟弱。他會鼓勵、記念我。感謝神，讓我可以完成全部功課。除了有滿足感及成就感之外，亦有更好的反省、更新認識聖經的說話。更感恩及重要的是可以在功課中遇見神，與神對話。



## 聯堂

- 本年度的浸禮申請將於 17/4 (日) 截止，請有意報名的肢體留意。
- 聯堂將於 15/4 (五) 晚上及 17/4 (主日) 早上，舉行網上直播受苦節默想晚會及復活節主日崇拜。詳情如下：

### 一) 15/4 (五) 受苦節默想晚會

主題：《思念主愛》

時間：晚上 7:30-8:30

內容：敬拜、讀經、默想禱告、詩歌

擘餅聚會：晚會結束後，各堂會自行安排

註：

聚會前一星期大會將提供八天靈修資料給肢體作靈修，以預備心靈參與晚會。

16/4 (六) 若堂會有團契小組聚會，建議當天聚會可使用大會提供靈修資料作分享，也可分享受苦節默想晚會的體會、提醒及得著。

### 二) 17/4 復活節主日崇拜

時間：早上 10:30-12:00

流程：10:30-10:50 敬拜

10:50-10:55 讀經

10:55-11:05 獻詩

11:05-11:35 信息

11:35-11:40 回應

11:40-11:45 報告

11:45-12:00 桌前默想



## 紅磡堂

- 6/4 及 20/4 (三) 8:30pm 有 ZOOM 祈禱會。
- 因應疫情，學校提早放暑假，兒童部於 7-10/4 舉行網上復活節聖經班，透過詩歌、聖經故事短片、ZOOM 活動及手工，讓小朋友在家中亦可以繼續學習聖經真理、認識主耶穌。
- 10/4 (日) 福音主日  
主題：「堅」離地  
講員：林國冬傳道 (脆骨病患者)  
內容：詩歌、信息及生命見證分享

### 三月主日聚會平均出席人數

主日崇拜	106(網上)	擘餅	35(網上)	主日學	50(網上)	少年主日學	10(網上)
星期三 ZOOM 祈禱會	24	主日兒童聚會	15(網上)	福音班	5(網上)		

### 四月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴/司他	領詩/領唱
4月3日	麥子強先生	/	/	/
4月10日	林國冬傳道	/	/	/
4月17日	林慶榮長老	聯堂復活節主日崇拜		
4月24日	蔡靜儀姑娘	/	/	/

## 深水埗堂

- 祈禱會：  
3/4 (日) 月禱會主題：本堂青少年事工  
20/4 (三, 8:30) 主題：聯堂各堂會需要
- 15/4 (五, 7:30) 為聯堂受苦節記念聚會。
- 17/4 (日, 2:30) 深愛小組聚會「生命的再思」，請邀請親友收看。

### 四月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	直播
4月3日	陳帶娣姑娘	劉冠邦	黎可欣	劉希璇
4月10日	周啟雄牧師	雷姑娘	/	陳建良
4月17日	聯堂復活節主日崇拜			
4月24日	雷露珊姑娘	賀永堅	康慧敏	李逸榮

## 牛頭角堂

1. 4月24日為神學主日，講員為冼日新牧師（牧職神學院院長）。神學教育的設立，為的是要服事教會，培育神國人才。願神在這艱困的世代，仍在我們當中感動並興起更多生命願意委身事奉神，甚至有生命受感回應神的呼召，起來全時間事奉神。
2. 記念受感染的肢體與家人，居家隔離治療，求主憐憫醫治他們，早日康復。

### 四月份主日事奉人員

日期	講員	主席	擘餅	司琴	事奉
4月3日	林慶榮長老	洪錦吉	洪錦吉	/	/
4月10日	戴志遠先生	黃旭榮	黃旭榮	/	/
4月17日	林慶榮長老	聯堂復活節主日崇拜			
4月24日	冼日新牧師	梁彥婷	馮炳林	/	/

## 華明堂

1. 5-7月份的主日學課程有「讀經指南」、「但以理書」，求天父使用，讓肢體愛慕認識神的話。
2. 1/5(日)下午3:00-5:00為以賽亞團契24周年感恩會，歡迎肢體參與，共證主恩。
3. 教會將於7月份推行兩個使命小組：敬拜小組及關顧小組，為事前籌備及宣傳禱告。

### 四月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴
4月3日	鍾志球先生	譚紹德	周燕如
4月10日	林慶榮長老	岑沛亮	陳惠珠
4月17日	聯堂復活節主日崇拜		
4月24日	麥陳惠惠師母	蔡文偉	周燕如

## 寶林堂

1. 2022年題：堅守召命，同行主道
2. 四月份使徒行傳金句：司提反是以智慧和聖靈說話，眾人敵擋不住。(6:10)
3. 請留意2022年的受浸申請截止日期：17/4。表格可在聯堂網頁內下載，或與雷姑娘聯絡。

### 四月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
4月3日	葉振璋先生	---	---	---
4月10日	雷靜儀姑娘	---	---	---
4月17日	林慶榮長老	聯堂復活節主日崇拜		
4月24日	鄭嘉慧姑娘	---	---	---

## 翠屏堂

1. 司提反團黃長安弟兄的母親於日前離世，求主安慰弟兄及其家人。
2. 約瑟團王德偉弟兄的父親亦於日前離世，求主安慰他及家人。
3. 求主保守正預備DSE的弟兄姊妹：恆信、恆望、唐妹。
4. 教會有快速檢測包，弟兄姊妹如需要可聯絡牧者。
5. 為方便發放消息給翠屏堂弟兄姊妹，由四月份起，將使用一個新的WhatsApp商業帳戶，向弟兄姊妹廣播訊息。

### 四月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
4月3日	廖亦勇牧師	梁廣煒	/	/
4月10日	吳庭鋒先生	賴瑞娟姑娘	/	/
4月17日	聯堂復活節主日崇拜			
4月24日	廖諾文先生	盧志聰	/	/



## 沙田堂

1. 因香港疫情嚴峻，按政府要求，教會聚會暫停至 4 月 20 日，這段時間只能受薪及已打疫苗之同工回教會辦公。我們將繼續留意疫情的變化，請祈禱守望，在疫情中堅心仰賴賜恩之主，同心同行。
2. 4 月在崇拜時段進行聖餐 (27/3 已開始)，使用聖餐獨立套裝，一起在網上同心擘餅飲杯。如有疑問，可以向傳道人或執事查詢。
3. 新一季 4-6 月開始為期五年之「信徒裝備課程」，這季是：「信徒品格」課程，讓我們一起探討學習，重塑基督門徒應有的品格。另有「信徒造就」班，歡迎申請受浸的肢體報讀，詳情可向傳道人查詢。
4. 聯堂於 17/4 舉行「復活節主日崇拜」，當日的 Awana 暫停一次。
5. 宣教士亞苗將於 4 月初回港。感謝主讓弟兄能夠回家與家人團聚及休息。
6. 今年的受浸申請將會於 4 月 17 日截止報名。請有意申請的弟兄姊妹留意。
7. 巴拿巴團方兆偉弟兄之父親 (方立群) 於 3 月 28 日下午主懷安息。請記念弟兄及家人，願主的安慰臨到，又帶領他們籌備喪禮事宜。

### 四月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事
4 月 3 日	謝曉文姑娘	于佩芳	鍾詠珊	/
4 月 10 日	張信言先生	戴先生	鍾詠珊	/
4 月 17 日	聯堂復活節主日崇拜			
4 月 24 日	賴瑞娟姑娘	高作雄	鍾詠珊	李錦蓮、李可欣

## 屯門堂

1. 2022 年度浸禮現正接受報名，申請表已上載至教會的 facebook，如有疑問，請聯絡傳道同工，截止日期為 17/4/2022。
2. 基督教信心堂王義傑先生與米該雅團練鳳儀姊妹將於 4 月 9 日下午 2:00 假中華基督教會望覺堂舉行簽婚書儀式，願主祝福及保守二人的婚姻生活。

### 四月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴 / 司他	司事	總務
4 月 3 日	鄭瑞邦先生	同工	/	/	/
4 月 10 日	關惠如姑娘	同工	/	/	/
4 月 17 日	聯堂復活節主日崇拜				
4 月 24 日	賴欣瑋先生	區天勤	李戀欣	陳懿翎	高冠鴻

## 九龍灣堂

1. 疫情下「一杯涼水 - 關愛行動五」，已派發 110 包防疫愛心包給長者、弟兄姊妹未信的家人及有需要的家庭，願上帝賜福使用，讓更多人在疫情下感受到主耶穌基督的愛。
2. 蘇國安弟兄母親於疫情下離世，喪禮已於 27/3 在醫院順利舉行，求主安慰家人。

### 四月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴
4 月 3 日	陳家駿傳道	劉婉雲	潘頌詩
4 月 10 日	梁秀霞傳道	潘詠恩	/
4 月 17 日 @	聯堂復活節主日崇拜		
4 月 24 日 #	戚居洲傳道	鄧思維	/

@ 合堂青少崇 (ZOOM) # 月禱會

## 逸東堂

1. 4 月 6、8、12、14 日下午 3:30-4:45 舉辦網上 zoom 暑期聖經班，請記念籌備工作及收生。
2. 4 月 10 日為祈禱主日，講員：趙詠琴姑娘 (播道神學院教授)。下午 2:00-3:00 舉行網上 zoom「默想祈禱會」，請肢體踴躍參與，操練默想禱告。
3. 每個主日崇拜後有網上 zoom 分組自由交通時間，鼓勵肢體參與，一同相交、分享、禱告。

### 四月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	事奉
4 月 3 日	趙雁婷姑娘	連宗正	/	/
4 月 10 日	趙詠琴姑娘	龔家毅	/	/
4 月 17 日	林慶榮長老	聯堂復活節主日崇拜		
4 月 24 日	韓浩揚傳道	李美湘	/	/



## 大埔堂

1. 主日早上 10:30 成人崇拜聚會仍以錄影形式於 Youtube 播放，擘餅聚會錄影緊接於崇拜後播出；兒崇 zoom 於 10:30am 開始。
2. 各團契小組聚會維持使用 zoom 進行。
3. 隔週三晚祈禱會於 13/4、27/4 晚上 9 時於 Zoom 進行，鼓勵肢體同心禱告。
4. 主日學《約拿書》逢週四晚 9 至 10 時於 Zoom 進行，鼓勵肢體參與。
5. 本月默想背誦金句：「祂對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（林後 12:9 上）

### 四月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴 / 和唱	事奉	IT
4月3日	賴瑞娟姑娘	梁啟邦先生	羅芷欣 / 周詠琳	/	/
4月10日	鍾志球先生	梁思昊	羅芷欣 / 張世邦	/	/
4月17日	聯堂復活節主日崇拜				
4月24日	關惠如姑娘	馬子堅	羅芷欣 / 周詠琳	/	/

## 石硤尾堂

1. 4-6 月舉辦教會領袖培訓，求主記念各參加者的領受。
2. 記念染疫的肢體及家人可早日康復。

### 四月份主日事奉人員

日期	講員	主席	司琴	司事	領唱
4月3日	劉麗梅姑娘	樂銘輝	陳麗香	/	/
4月10日	葉振璋先生	張宗揚	劉羨儀	/	/
4月17日	聯堂復活節主日崇拜				
4月24日	趙詠琴姑娘	林耀文	張寶珠	/	/

# 書籍介紹

書名：《從紀念到委身：默想耶穌受難與復活30天》

作者：梁美心

出版：明道社(香港)，2016

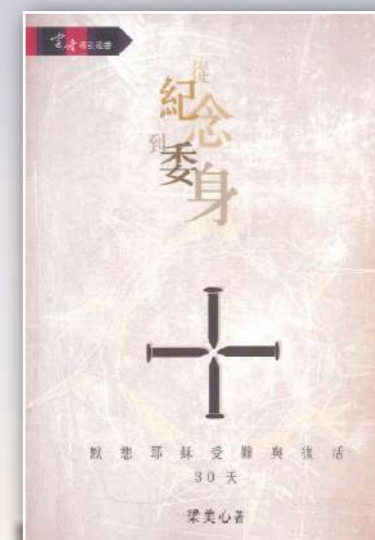
你想過一個不一樣的復活節嗎？

復活節是記念主耶穌釘身受苦的日子，除了幾天節期外，信徒也會於節期前用四十天默想主耶穌的犧牲受苦。若然覺得四十天太長的話，不妨參考梁老師的著作，以三十天的時間，於復活節期間展開一個不一樣的旅程。

梁老師對新約經文有精闢獨到的見解，每天的靈修經文除了言簡意賅地解釋經文意思外，更有深刻的反思與提醒。每日讀一篇文章，不用急於閱讀，慢慢咀嚼經文內容，沉浸於神的說話中默想，讓聖經直刺進你內心，直接對你心靈說話。

本書為期三十天，每天集中耶穌一個事蹟，以耶穌進入耶路撒冷為開始；復活升天為結束，讓你於這段時間細味重溫耶穌晚期的一言一行。

願你能於復活節中，被主更新你心靈！



韓浩揚傳道  
逸東堂



# 聯堂及各堂會聯絡資料

## 聯堂

主任傳道：林慶榮長老(電話：8103 1558)  
 義務傳道：鄭志興長老(電話：6894 8095)  
 行政同工：于佩芳執事、伍寶琪姊妹(電話：2635 6230)  
 傳 真：2633 9231  
 電 郵：info@tctfhlc-hk.org  
 地 址：沙田小瀝源順圍28號都會廣場620室  
 網 址：http://www.cfhlc.org

## 深水埗堂

傳 道：雷露珊姑娘  
 長 老：王志忠  
 幹 事：何美卿  
 電 話：2725 7686  
 傳 真：2779 1376  
 電 郵：shamshuipo@tctfhlc-hk.org  
 地 址：深水埗營盤街151號地下及151-153號一字樓  
 網 站：www.fhlchurch.org

## 寶林堂

傳道(半職)：雷靜儀姑娘(2705 3060)  
 電 話：2703 0629  
 傳 真：2704 0886  
 電 郵：polam@tctfhlc-hk.org  
 地 址：將軍澳寶林邨寶勤樓東座三樓327-329號

## 翠屏堂

傳 道：賴瑞娟姑娘、吳庭鋒先生  
 長 老：梁廣煒 福音幹事：張欣欣  
 電 話：2727 0518  
 傳 真：2717 0980  
 電 郵：tsuiping@tctfhlc-hk.org  
 地 址：觀塘翠屏邨翠柳樓平台8-14號  
 網 站：tphome.org

## 屯門堂

堂 主 任：關惠如姑娘  
 傳 道：劉麗梅姑娘、鄭瑞邦先生、張信言先生、賴欣璋先生  
 長 老：黃偉東  
 福音幹事：區天勤、趙穎彤  
 電 話：2455 5558  
 傳 真：3011 6842  
 電 郵：tuenmun@tctfhlc-hk.org  
 地 址：屯門震環路11號大興花園第一期7號商舖

## 逸東堂

傳 道：趙雁婷姑娘(3547 5070)、韓浩揚先生  
 電 話：3547 5080  
 傳 真：2109 0813  
 電 郵：yatung@tctfhlc-hk.org  
 地 址：東涌逸東邨逸東商場二期三樓  
 網 址：fhlyatung.org

## 石碇尾堂

傳 道：葉振璋先生(6221 0661)、區慧敏姑娘(9126 2599)  
 福音幹事：陳惠嫦、顏佩珊  
 電 話：2788 3663  
 傳 真：2788 3663  
 電 郵：shekipmei@tctfhlc-hk.org  
 地 址：石碇尾村24座201-206室

## 紅磡堂

堂 主 任：何子雄先生  
 傳 道：蔡靜儀姑娘、鄭嘉慧姑娘  
 福音幹事：樂穎琦  
 電 話：2715 5898  
 傳 真：2711 1781  
 電 郵：hunghom@tctfhlc-hk.org  
 地 址：馬頭圍道37-39號紅磡商業中心A座3樓310室  
 網 址：christianresource.hypermart.net/hunghom

## 牛頭角堂

傳 道：周素芬姑娘  
 電 話：2753 5007  
 傳 真：2753 8068  
 電 郵：ngautaukok@tctfhlc-hk.org  
 地 址：牛頭角定富街100號仁厚大廈一樓D座及二樓E-G座

## 華明堂

堂 主 任：鍾志球先生(2677 1024)  
 傳 道：陳帶娣姑娘(2677 1032)  
 長 老：黃偉雄  
 福音幹事：周麗然、沈潔盈  
 電 話：2677 1034  
 傳 真：2675 9183  
 電 郵：wahming@tctfhlc-hk.org  
 地 址：粉嶺華明邨添明樓地下

## 沙田堂

傳 道：戴志遠先生(3904 2208)  
 福音幹事：劉安傑  
 電 話：2633 9230  
 傳 真：2633 9231  
 電 郵：shatin@tctfhlc-hk.org  
 地 址：沙田小瀝源順圍28號都會廣場616-619室  
 網 站：www.fhlshatin.org

## 九龍灣堂

傳 道：梁秀霞姑娘、陳家駿先生  
 長 老：謝杰華  
 電 話：2331 9922  
 傳 真：2331 2255  
 電 郵：kowloonbay@tctfhlc-hk.org  
 地 址：牛頭角道3號得寶花園商場3樓A室

## 大埔堂

義務傳道：楊婉華姑娘  
 電 話：2657 1081  
 傳 真：2657 1082  
 電 郵：taipo@tctfhlc-hk.org  
 地 址：大埔廣福道152-172號大埔商業中心八樓D室

## 會訊回應/問與答專欄連結

<https://forms.gle/dMj2WdWFLJ9916V27>

